

WERKPLAATS LEVENSFASEN EN LEIDERSCHAP

Wat biedt de werkplaats?

De betekenis van levensfasen voor persoonlijk leiderschap

Deze werkplaats geeft inzicht in de kenmerken van de verschillende levensfasen en wat die betekenen voor werk en persoonlijk leiderschap.

De werkplaats is geschikt voor deelnemers die (verder) vorm willen geven aan hun persoonlijke ontwikkeling.

Dat kan ook als team: je leert elkaar vanuit een andere invalshoek kennen en er ontstaat meer begrip voor ieders perspectief op werk en leven.

Leiders die de werkplaats volgen krijgen niet alleen inzicht in hun eigen persoonlijk leiderschap, maar krijgen ook handvatten om medewerkers levensfasegericht te coachen. De werkplaats is al enkele keren met succes in een leiderschapsprogramma uitgevoerd.

Hoe werkt het?

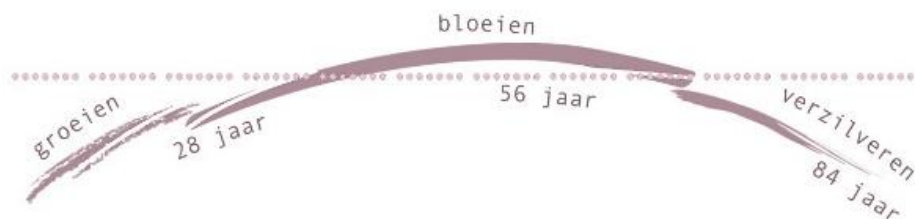
Uiterlijke en innerlijke levenslijn

De kenmerken van alle levensfasen komen in de werkplaats aan de orde op twee niveaus: die van de uiterlijke levenslijn en die van de innerlijke levenslijn.

In de uiterlijke levenslijn gaat het om de zichtbare zaken in ontwikkeling, zoals: je plek van herkomst, opleiding, werk, gezin, materiële groei, pensioen, e.d.

In de innerlijke levenslijn worden deelnemers bewust van wie zij zijn en wat hen in de verschillende levensfasen beweegt vanuit bijvoorbeeld talent, drijfveren, kwaliteiten, bezieling en zingeving.

In diverse oefeningen ervaren deelnemers waar zij staan en wat er voor hen actueel is. Zij gaan daarover met elkaar in gesprek aan de hand van concrete vragen.



Wat is de opbrengst?

Inzichten voor persoonlijke leiderschap

De werkplaats biedt inzicht in de thema's die spelen in de verschillende fasen in een mensenleven en wat deze betekenen voor persoonlijk leiderschap. Deelnemers herkennen 'life events' en kunnen deze plaatsen in de context van hun leeftijd en levensfasen.

De werkplaats geeft daarmee antwoord op vragen als:

- ∞ Wat is er aan de orde in de fase waarin ik ben?
- ∞ Hoe blijf ik vitaal in werk en leven?
- ∞ Hoe kan ik mij voorbereiden op een nieuwe stap?

Voor leiders: Hoe geef ik als leider vorm aan levensfasebewust leiderschap? Bijvoorbeeld: Hoe geef ik als jonge leider leiding aan senioren medewerkers? Of omgekeerd? Hoe kan ik als senior leider van betekenis zijn voor jonge mensen?

De werkplaats past daarmee uitstekend binnen een levensfasegericht personeelsbeleid.

Drie grote perioden in een mensenleven

Groeien, bloeien en verzilveren

In de werkplaats gebruiken we als leidraad de drie grote levensperiodes van de mens: die van Groeien, Bloeien, en Verzilveren. De levensperiodes kennen ieder weer vier fasen van 7 jaar met eigen kenmerken en vraagstukken.

De eerste periode (0-28 jaar) gaat over fysieke groei, het opbouwen van je persoonlijkheid en zelfstandig in het leven komen staan.

De tweede grote periode staat in het teken van bloei, heroriëntatie en transformatie.

In de derde grote periode van Verzilveren keer je terug naar je oorsprong en ontstaat meer ruimte voor levensvragen en levenswijsheid.

Praktisch

De werkplaats is voor groepen van minimaal zes en maximaal twaalf deelnemers. Het is interessant als deelnemers uit verschillende levensfasen aanwezig zijn.

De werkplaats kan op maat gemaakt worden om meer ruimte te bieden voor specifieke vragen en actuele casuïstiek.

De werkplaats duurt in principe een dagdeel van 9 tot 13 uur, of van 13 tot 17 uur).

Contact

Ik vertel u er graag meer over.

Bel, app of mail:

T 06 54 60 22 78

M mail@margovaneijck.nl

W www.margovaneijck.nl

