

SOCRATISCHE INTERVISIE

Wat is socratische intervisie?

Gezamenlijk zelfonderzoek

Een socratisch, of filosofisch gesprek is een gezamenlijk zelfonderzoek. De deelnemers aan het socratisch gesprek zoeken samen naar antwoorden op fundamentele vragen uit werk en leven die hen bezighouden.

Socratische intervisie gebruikt het socratisch gesprek als intervisiemethodiek.

Hoe werkt het?

Vanuit feiten, gevoelens, gedachten en handelingen naar principes voor werk en leven

Deelnemers onderzoeken de betekenis van een vraagstuk aan de hand van concrete ervaringen uit eigen werk en leven. Het is een methodische verkenning van feiten, gedachten, gevoelens, wensen en handelingen.

Zo open en nieuwsgierig mogelijk stellen deelnemers elkaar daarover vragen en komen tot de kern van het vraagstuk.

Van daaruit definiëren zij principes die kunnen dienen als leefregels in het dagelijkse werk en leven.

Wat is de opbrengst?

Blijven denken, blijven vragen

In een socratisch gesprek staat het stellen van open vragen centraal. Dat vinden we vaak lastig, want we zijn zo gewend in problemen of oplossingen te denken.

Juist het stellen van onderzoekende vragen vanuit een open houding, waarin we de conclusie of het oordeel zo lang mogelijk uitstellen, kan ons in het dagelijks werk en leven nieuwe inzichten opleveren.

Zo biedt het socratisch gesprek niet alleen concrete inzichten maar leren deelnemers ook om de wereld meer open en onderzoekend tegemoet te treden.

Hoe in te zetten voor het werk?

Waarden en moraliteit

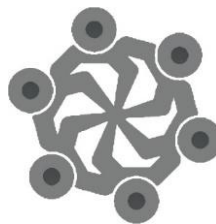
Socratische intervisie kan worden ingezet voor vraagstukken die te maken hebben met persoonlijke ontwikkeling, professionele vraagstukken of actuele dilemma's in werk en leven.

Socratische intervisie is met name geschikt voor gezamenlijk onderzoek naar de betekenis van waarden en morele oordeelsvorming in werk en leven. De uitkomsten bieden handvatten voor toepassing in de dagelijkse praktijk.

Voorbeeld: Socratisch gesprek over professionele waarden

Dit is de meest oorspronkelijke toepassing van het Socratische Gesprek. In het werk gaat het daarbij om de betekenis van het werk als leidinggevende of professional. We gaan er van uit dat we er allemaal hetzelfde over denken terwijl dit in de praktijk vaak tegenvalt.

Door gezamenlijk onderzoek krijgen waarden betekenis en ontstaan er principes voor ons professionele handelen.



Voorbeeld vragen zijn:

- ∞ *Wat is verantwoordelijkheid?*
- ∞ *Wat is goede samenwerking?*
- ∞ *Wat is macht?*
- ∞ *Wat is autonomie?*
- ∞ *Wat is verandering?*

Voor wie geschikt?

Reflectie en complexiteit

Waar niet-socratische intervisie met name antwoorden geeft op praktische of operationele vragen ("Hoe pak ik iets het beste aan?"), brengt een socratisch gesprek de meer algemene wijsheid van een groep naar boven.

In organisaties zie ik daarbij bijzondere mogelijkheden voor ervaren professionals en bestuurders die complexe vraagstukken op fundamentele wijze willen verkennen: minder operationeel, meer strategisch of reflectief. Daarmee niet minder toepasbaar.

Praktisch

Socratische intervisie vindt plaats in groepen van ongeveer acht deelnemers.

Deelnemers kunnen collega's uit één organisatie zijn of vanuit verschillende organisaties een groep vormen. Bijvoorbeeld mensen die vergelijkbaar werk doen, een vergelijkbare positie hebben, en/of in dezelfde levens- of loopbaanfase zijn. Een groep komt elke 6-8 weken bij elkaar, voor een bijeenkomst van ongeveer 3 uur.

Als socratisch intervisiebegeleider draag ik zorg voor de voorbereiding, facilitatie van het gesprek en de kwaliteit van het intervisieproces.

Contact

Ik vertel u er graag meer over.
Bel, app of mail:

T 06 54 60 22 78

M mail@margovaneijck.nl

W www.margovaneijck.nl



Wie was Socrates?

Ken Uzelf

De oorsprong van het socratisch gesprek is verbonden aan de filosoof Socrates die leefde ca. 470-399 voor Christus.

'Ken u zelf' was zijn motto in het leven. Socrates voerde op het centrale plein in Athene vele gesprekken met mensen. Hij was daarbij op zoek naar de ideeën die leidend waren in hun bestaan, want volgens Socrates heeft de mens alleen in zichzelf de echte, ware kennis.

Voorbeeld: Socratisch gesprek over persoonlijke ontwikkeling

In het socratisch gesprek over persoonlijke ontwikkeling reflecteren deelnemers op wat voor hen leidend is in werk, studie, ontwikkeling, werk-privé balans, e.d. Daarmee groeit zelfkennis en houvast voor keuzes in persoonlijke ontwikkeling.

Voorbeeld vragen zijn:

- ∞ *Wat is authentiek zijn?*
- ∞ *Wat is professioneel?*
- ∞ *Hoe werkt bezieling?*
- ∞ *Wat hebben geld en geluk met elkaar te maken?*

Voorbeeld: Socratisch gesprek over leeftijd en loopbaan

Vanwege de onderzoekende, filosofische aanpak is socratische intervisie heel geschikt binnen een levensfasen-bewust personeelsbeleid.

Ik zie daarbij bijzondere mogelijkheden voor deelnemers met veel werk- en levenservaring, bijvoorbeeld in de levensfase vanaf 55 jaar. In die fase ontstaan vraagstukken die verbonden zijn aan zingeving en betekenis van werk in je leven.

Socratische intervisie biedt daarbij inzichten en de mogelijkheid voor reflectie op de verdere loopbaan of pensionering.

Voorbeeld vragen zijn:

- ∞ *Is ouder worden een kunst?*
- ∞ *Wat is zinvol werk?*
- ∞ *Hoe lang is iemand jong?*
- ∞ *Wat is aanzien?*

